

**1- Masitas de colores para realizar en casa**

* **Materiales:**
* 1 taza de harina
* ½ taza de sal
* 1 cuchara de bálsamo
* 1/3 de agua
* Colorante a elección
* **Pasos a seguir:**

1. Juntar la harina con la sal
2. Agregar el bálsamo y el agua
3. Amasar la mezcla
4. Ver la consistencia de la masa (que no se pegue en los dedos) si es necesario agregar un poco más de harina
5. Añadir 2 gotitas de colorante (solo si desea)
6. Disfrutar de tu masa, formando figuras, formas, etc.

**2- Arena Mágica casera**

* **Materiales:**
* 3 tazas de arena
* 2 tazas de maicena
* 1 taza de agua con jabón
* Colorante alimentario (solo si deseas)
* **Pasos a seguir:**

Mezclar todos los materiales en un recipiente, juntarlos bien hasta generar una masa y luego agregar el colorante alimenticio si lo deseas, puede hacer figuras, castillos, cortar con un cuchillo infantil etc.

**3- Masa Sensorial “nieve”**

* **Materiales:**
* Espuma de afeitar
* Bicarbonato
* **Pasos a seguir:**

Solo debes mezclar estos materiales, si deseas hacer que esta nieve sea un poco más fría, antes de usarla ponla en el refrigerar por algunos minutos**.**

**4- Pelotitas anti estrés**

* **Materiales:**
* Globos
* Botella de plástico
* Embudo
* Harina
* **Pasos a seguir:**

Colocar la harina en la botella plástica con la ayuda del embudo, inflar el globo y colocarlo en la boca de la botella, rellenándolo de esta forma con harina, retirar el exceso de aire amarrar el globo y cortar el excedente, si deseas, puedes decorarlo.